

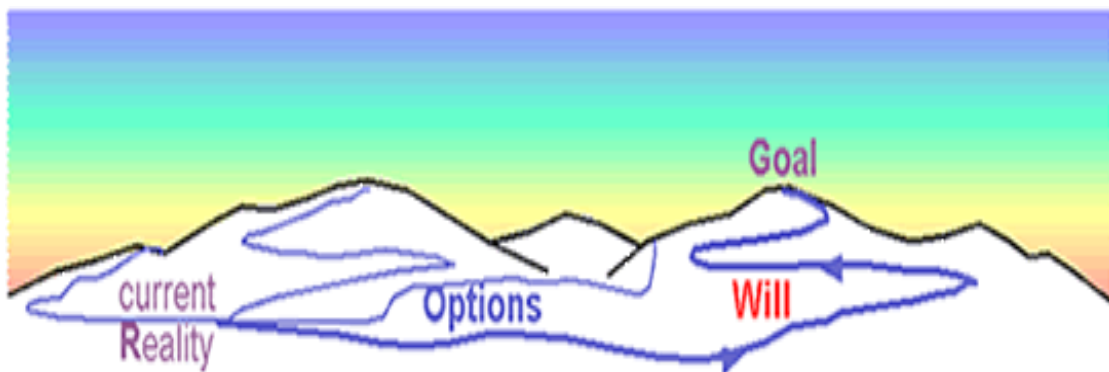
Како изгледа моја идеална каријера?

„Изабери посао који волиш и нећеш морати да радиш ни један дан“

Конфучије



Ако не знате где желите да стигнете (у сваком смислу, па и у смислу идеалног посла и каријере), огромна је вероватноћа да тамо нећете ни стићи, већ ћете допустити да Вас живот и околности баце било где. И огромна је вероватноћа да ћете бити незадовољни својим местом у животу. Зато је јако важно да поставите циљ **своје** (не мамине, татине, бабине, дедине, партнерове, пријатеље, већ **своје**) каријере. Да би Вам олакшали тај важан, али не баш једноставан посао, нудимо Вам један од најпознатијих коучинг модела – GROW: **G**oal(Циљ), **R**eality(Реалност), **O**ptions(Решења, Могућности) и **W**ill(Воља).



Основна намена модела је да помогне појединцу око поставке циља и начина на који ће га остварити, користећи сопствене потенцијале. Овај модел се најлакше може описати користећи метафору мапе:

Једном када знате где сте кренули (Циљ),
У односу на то где се налазите (Реалност),
Размотрићете разне начине да тамо стигнете (Решења),
И притом одабрати најбољи пут (Воља).



Циљ: Поставите јасну личну визију у професионалном животу, која мора имати крајње одредиште и време потребно за остварење (шта тачно хоћете и колико времена Вам је потребно да то остварите). Циљ мора бити ваша слика постигнућа, без обзира на садашњост. Поставка циља је први корак. Поставили сте себи визију која Вас води.



Реалност: У овом кораку дефинишите какво је тренутно, реално стање у односу на циљ. Често постоји повећи јаз између тренутне стварности и онога што желимо, али то никако не сме да нас спречи да посегнемо за оним што хоћемо.

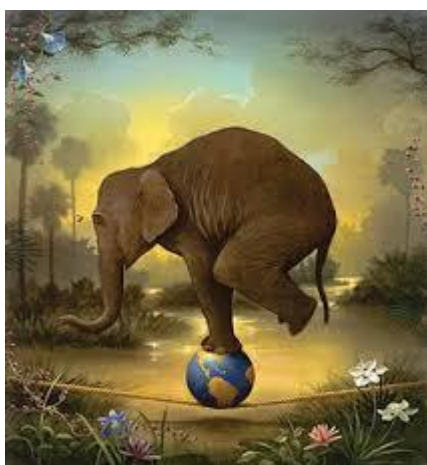


Решење, могућности: Када одредите где желите да стигнете (Циљ), у односу на то где се сада налазите (Реалност), трећи корак је изналажење решења којима ћете остварити циљ. Будите креативни. Не идите утабаним стазама, ако Вас оне не доводе до зацртаног. Пут до крајње тачке рашчланите до појединачних активности, корака. За свако решење које Вам падне на памет истражите време, трошкове, ризик.



Воља: Преузмите личну одговорност и посвећеност за остваривање циља. Не вреди Вам кривити лоше финансијске могућности родитеља, лошу ситуацију у земљи, лоше образовање које сте до сада стекли. Тиме не решавате проблем. Не савлађујете препреке. Тако само настављате да седите у истој неповољној позицији у којој сте. Утврдите могуће препреке за остваривање циља (где и како их заобићи). Испланирајте акцију и утврдите начин праћења активности и потребну подршку. И запамтите:

„Ко хоће – нађе начина. Ко неће – нађе изговоре“



Примери GROW питања	
Чиниоци	Питања
Циљ	Шта желим да постигнем? Како изгледа крајње постигнуће у мојој каријери? Шта бих покушала када бих знала да ћу сигурно успети? Како ћу знати да сам постигла циљ? Које су моје најважније мере успеха? До када желим да постигнем циљ?
Реалност	Каква је моја тренутна ситуација (што конкретније)? Који је узрок овакве ситуације? Који су моји кључни покретачи и препреке? Којим људским и материјалним ресурсима располажем? Да ли сам раније имао овакву ситуацију? Шта су други радили у сличној ситуацији?
Решења	Како могу да остврим циљ? Шта још могу да урадим? Колика су улагања и корист сваког решења? Шта уколико бих имала више ресурса? Шта уколико бих уклонила постојеће препреке? Шта су други радили у сличној ситуацији?
Воља	Шта / Када / Како ћу урадити...? Које препреке могу имати за остварење решења? Коју подршку могу имати за остварење решења? Које су предности и недостаци предложених решења? За колико ћу реално моћи да остварим дато решење? Имам ли чврсту вољу да остварим замишљено?

Ви сте једина особа у свом животу која је с Вама све време, од почетка, до краја. Дугујете себи да макар пробате да прођете кроз ова питања и одредите пут којим желите поћи.

